

GUIDE INTERNATIONAL DES TAILLES DE SOUTIENS-GORGE / INTERNATIONAL BRA SIZE GUIDE

Munissez vous d'un mètres ruban en cm.

Prendre les mesures détendue, debout, le buste bien droit.

Vérifier avec un miroir que le mètre reste bien à l'horizontal lors des mesures.

- Mesurer le tour de **sous poitrine** :

(là où passe habituellement l'élastique du dessous des soutiens-gorge)

placez le mètre sous la poitrine et faites le tour du buste

- Mesurer le **tour de poitrine** :

Partez d'un mamelon puis passer le mètre sous le bras

pour le faire tourner autour du buste et passer sur l'autre mamelon

Notez les valeurs obtenues.

Trouvez la taille correspondant à votre tour de sous poitrine

ex. : **80 cm** (78-82) de tour de sous poitrine correspond au "95" français

Restez dans cette même colonne et en fonction de votre tour de poitrine,

trouver le bonnet correspondant. Ex. : **97 cm de tour de poitrine** correspond, pour un 95 français (78-82 cm de tour de sous poitrine), à un bonnet C français.

Please use a tape measure in cm.

Take measurement relaxed, stand up, with very right bust

Check in a mirror side-on that the tape is level and straight around your body.

- Band measurement/ **Under bust**:

Measure directly under your bust

Place the tape measure around your torso, just under your bust.

- Cup measurement/ **Overbust** :

Measure around the fullest part of your bust.

Write the obtained measurements.

Find your underbust correspondant size :

ex. : **80 cm** (78-82) underbust correspond to the "95" french size

Look only in this column and in fonction of you overbust size

find the corresponding cup. Ex. : **97 cm overbust** correspond for a french 95 (underbust 78-82 cm) to a "C" french cup

Mensuration **sous poitrine** en centimètres/ **Underbust** measurement in centimeters

	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102
France	80	85	90	95	100	105	110	115
UK/ USA	30	32	34	36	38	40	42	44
Europe	65	70	75	80	85	90	95	100
New-Zealand/ Australia	8	10	12	14	16	18	20	22

Mensuration **tour de poitrine** en centimètres/ **Overbust** measurement in centimeters

France & Europe	UK NZ Australia	USA								
A	A	A	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114
B	B	B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116
C	C	C	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118
D	D	D	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120
E	DD	DD/E	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122
F	E	DDD/F	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124
G	F	G	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126
H	FF	H		96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128
I	G	I		98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130

GUIDE INTERNATIONAL DES TAILLES DE VETEMENTS POUR FEMME/ INTERNATIONAL CLOTHES SIZE GUIDE

FRANCE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
UK	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34
USA	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
Allemagne, Autriche, Pays-Bas, Suède	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Belgique, Espagne, Portugal	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Italie	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66